

# Вывихи голени

Под такими вывихами подразумевают вывихи большеберцовых костей, сочленяющихся с суставной поверхностью нижнего конца бедра. Малоберцовая кость с бедром не сочленяется, а сочленяется с суставной поверхностью наружного мыщелка большеберцовой кости и образует полуподвижный сустав.

Суставная сумка прикрепляется к передней и задней поверхностям сустава и направляется к большеберцовой кости и головке малоберцовой. Межкостный промежуток между больше- и малоберцовыми костями заполнен межкостной перепонкой, волокна которой идут сверху вниз и изнутри наружу.

Нижние концы костей голени заключены в соединительнотканную капсулу. Передние и задние поверхности соединены передними и задними связками берцовых костей. В зависимости от фиксации туловища и бедра или стопы и голени, а также от направления действующей силы и расположения вывихнутого конца большеберцовой кости различают передние, задние, наружные, внутренние, ротационные и смешанные вывихи. В случаях вывиха и подвывиха голень может сместиться вперед, назад, внутрь, наружу, в переднебоковом или заднебоковом направлении. Вывихи голени могут явиться следствием как прямой, так и не прямой травмы.

Вследствие прямой травмы (удара или давления) сила непосредственно прикладывается к верхней трети передней или задней поверхности голени, при фиксированном бедре либо к бедру при фиксированной голени.

Непрямая травма резко отклоняет голень наружу или внутрь и вызывает переразгибание в коленном суставе.

Полные вывихи происходят в результате смещения голени наружу или внутрь. Сопровождаются повреждениями коллатеральных и крестообразных связок, связок

надколенника, менисков и капсулы сустава, сосудов и нервов подколенной ямки, переломами мышечков бедренной или большеберцовой костей и надколенника.

Неполные вывихи, или подвывихи, возникают от смещения голени кнаружи или кнутри. К подвывихам также относятся и ротационные вывихи. В случаях подвывихов голени кнаружи или кнутри с обеих сторон выстоят суставные концы большеберцовой и бедренной костей.

Передние вывихи могут образовываться как при разогнутой, так и согнутой голени. Для возникновения вывихов в случае разогнутой голени необходимы ее фиксация и действие силы по продольной оси бедра, составляющей с голенью косой угол. При этом задняя стенка капсулы натягивается, оказывая сопротивление. Точкой опоры является передняя часть суставной поверхности большеберцовой кости. Образуется рычаг с длинным плечом — бедром и коротким плечом с точкой опоры, расположенной внутри сустава. Такие вывихи наблюдаются в случаях координированного падения с высоты с приземлением на выпрямленные и фиксированные ноги со смещением вперед туловищем, вызывающим переразгибание в суставе и соскальзывание бедра назад. Передний вывих может возникнуть при согнутом колене и фиксации бедра. Сила действует по продольной оси сгибающейся голени. Сопротивление смещающемуся бедру оказывают сухожилия прямой мышцы бедра и собственная связка надколенника.

Область коленного сустава отекает, конечность укорочена и, как правило, выпрямлена. В случае передних вывихов верхний край большеберцовой кости выстоит вперед, а задних — назад. Коленный сустав сильно деформирован. Ось голени соответственно проходит или вперед, или назад. Голень смещена в сторону, часто ротирована.

Задний вывих причиняется переразгибанием в коленном суставе, фиксацией бедра и действием силы по продольной оси переразогнутой голени, образующей рычаг. Точками опоры являются передние отделы обоих мышечков бедра. Сопротивление смещению оказывает напряженная задняя стенка капсулы со связками. Удар по согнутому колену и фиксированной голени может причинить вывих голени назад, если сила действует по продольной оси бедра, которое соскальзывает вперед. Верхний край большеберцовой кости выстоит назад. Коленный сустав сильно деформирован. Ось голени проходит назад от оси бедра.

Боковые вывихи образуются сочетанием сгибания и разгибания с отведением и приведением. Сочетание сгибания с отведением вызывает разрыв внутренней связки и наружное смещение.

Ротационные вывихи возникают вследствие одновременного вращения и отведения согнутой голени.