

Удары палкой

Удары наносятся замахиванием сверху по голове или ключице, голове сбоку или наотмашь, спине, атакующей либо опорной ноге. Во время этих ударов палка удерживается в одной руке у одного из концов. В момент удара она контактирует средней частью или у свободного конца, оставляя полосчатый горизонтальный или косогоризонтальный кровоподтек либо ссадину. При ударе средней частью палка удерживается обеими руками и удар осуществляется горизонтально расположенной палкой в передне-заднем направлении в лицо, руку или сверху вниз по руке, снизу вверх в живот или пах. Кроме того, средней частью палки производят и удушение.

Иногда концом палки наносят тычковые (колющие) удары в туловище, удары в подбородок снизу вверх.