

Исключительно целебные свойства меда были известны со времен развития медицины в Древнем Египте. Там он ценился настолько высоко, даже использовался в качестве своеобразной валюты. Эллинские спортсмены, которые участвовали в Олимпийских играх, ели лакомство из меда и сушеного инжира для повышения спортивных результатов.