

Высокая концентрация сахара в крови, даже, если речь не идет о диабете, повышает риск деменции. Значит, контролируя сахар, можно избежать болезни Альцгеймера. Если в крови излишняя концентрация сахара, повреждаются почки и прочие органы, включая мозг. В мире деменция диагностирована примерно у 35 миллионов чело