

С давних времен перечная мята используется человеком в лечебных целях. Еще древние римляне и греки ценили ее аромат, полагая, что она поднимает настроение и улучшает самочувствие. Некоторые даже носили на голове венок из свежей мяты, который, по их мнению, способствовал повышению умственной активности.