

Курящим людям без моркови жить, как выясняется, нельзя, поскольку этот овощ может улучшать работу легких — даже у тех, чей стаж курения велик. Об этом говорят британские ученые. Исследование, которое эксперты провели, позволило установить, что бета-каротин и витамин Е, которыми, как всем известно, изобилует