

Полоскание для рта обычно используется в качестве профилактики кариеса, болезней десен и как средство избавления от неприятного запаха изо рта. Считается, если полоскать рот два раза в день, можно уменьшить налет и вероятность воспаления десен, пишет The Daily Mail. Но полоскание никогда не сможет заменить зубную щет