

Гастроэнтерологи предупреждают: постоянно есть овсянку вредно и даже опасно для здоровья. Как выяснили австралийские ученые, известная своей полезностью каша «работает» только если потреблять ее без особого фанатизма. Известно, что овсянка обволакивает слизистую желудка, нормализуя его работу.

По