

В поисках решений проблем со здоровьем медицинские специалисты пришли к выводу, что наиболее полезные напитки – это ягодные соки и морсы. Эксперты приводят целый ряд аргументов в их пользу. Ягодный сок содержит все витамины, минералы и другие фитонутриенты, которые содержатся в целых ягодах. Такие соки служат в качестве ис