

Хаос внутри нашего организма становится причиной избыточного веса, хронических заболеваний, недомогания, плохого самочувствия. Однако все можно исправить – достаточно внести некоторые корректировки в свой рацион. Стрессы, плохое несбалансированное питание, токсины окружающей среды, проявления пищевой аллергии, паразиты, ви