

Причины лишнего веса у мужчин и женщин после 30 лет имеют разную природу. Если большинство женщин в этом возрасте толстеет из-за изменений в гормональном фоне, то враг мужчин — ферменты в пиве, приводящие к ожирению. Почему большинство людей быстро набирают лишние килограммы, перешагнув возрастной рубеж в трид