

Новое исследование показало, что пробиотики могут влиять на функции мозга у людей. В одной из ранних проверок концепции исследования здоровых женщин, показали, что у женщин, которые регулярно употребляли полезных бактерий, известных как пробиотики йогурта, через время было показано изменение функций мозга.