

Известно, что хронический стресс способен снижать способности человека выполнять то или иное задание. Однако небольшое сочинение на тему важности семьи и друзей способно справиться с негативным эффектом стресса, говорят специалисты. The Telegraph рассказывает: сотрудники Университета Карнеги Меллон провели эксп