

Судороги – они же спазмы определенной группы мышц – не понаслышке знакомы всем. На что же они указывают и что может послужить причиной судорог? Пассивный образ жизни. Если вы проводите свой день, сидя за компьютером или телевизором, тело ваше рано или поздно взбунтуется из-за такого отношения.