

Люди рискуют своим здоровьем, работая на смартфонах, ноутбуках и планшетах, даже покинув офис. По словам физиотерапевтов, мы становимся рабами наших экранов, не прекращая трудовую деятельность за пределами офиса. Портативные компьютеры и смартфоны позволяют не отвлекаться от работы практически никогда.