

Понятие «дисбактериоз» возникло недавно всего каких-то два-три десятка лет назад. Основные причины – интенсивное использование антибиотиков и других сильнодействующих средств, а также изменение структуры питания в пользу рафинированных продуктов, употребление пищи с обилием консервантов.