

Развитие метаболического синдрома можно обратить вспять, если придерживаться правил здорового питания, уверены ученые из Университета Тафтс в Бостоне, США. Для исследования выбрали 339 человек с метаболическим синдромом, которым предложили пять лет питаться по программе оздоровления организма