

Сколько часов в день вы сидите перед компьютером? Если вы работаете в офисе, скорее всего, вам приходится смотреть в экран не менее 8 часов ежедневно. Эксперты предупреждают, что это чревато необратимым повреждением органов зрения. Работа перед компьютером вызывает целый ряд проблем с глазами, включая сух