

Введение в диету незаменимых аминокислот и белка молочной сыворотки способствует «растворению» жировых отложений, – утверждают американские ученые. «Исследование показало хорошие результаты на взрослых добровольцах, страдающих ожирением, но эта стратегия может также работать у молодых людей»,