

Согласно результатам нового исследования, отрицательные эмоции повышают уровень воспаления в организме. А это делает нас уязвимыми перед многочисленными инфекциями. Давно известно, что негативные эмоции, нервы, стресс и тревоги могут негативно отразиться на физическом здоровье.