

Исследование ученых из Испании показало, что те люди, которые регулярно потребляют небольшое количество вина, значительно реже подвержены депрессии. На самом деле это не первая работа, которая доказывает положительное влияние вина за здоровье человека (конечно в умеренных количествах).