

Ирландский кардиологический фонд подчеркивает: люди потребляют слишком много жирной, обработанной пищи. По мнению врачей, неправильное питание - основная причина смертей от сердечно-сосудистых заболеваний. Инфаркты, инсульты, - все это вызвано одним.