

Маленький ребенок в возрасте до полугода должен получать 6 миллиграммов железа – это 60% от суточной потребности взрослого. А младенец возрастом до года требует 10 миллиграммов железа – уже норма взрослого человека. К сожалению, далеко не все дети получают эту необходимую норму.