

# Диафрагма

Диафрагма, или грудобрюшная преграда, разделяет грудную и брюшную полости, регулирует в них давление, является основной дыхательной мышцей, обеспечивающей 2/3 вентиляционных объемов. Сокращение и смещение диафрагмы в сторону брюшной полости увеличивает объем груди в вертикальном направлении и расширяет нижнюю апертуру, повышает поперечный диаметр грудной клетки.

Ритмичные сокращения диафрагмы способствуют оттоку венозной крови из брюшной полости в правое сердце, массируют пищевод и органы поддиафрагмального пространства, улучшают функцию пищеварения. Диафрагма участвует в чиханье, кашле, рвоте, дефекации.

Поддиафрагмальное пространство делят на правое и левое. Правый купол диафрагмы выполняет печень, к нижней поверхности которой прилежит изгиб толстой кишки, малая кривизна желудка и двенадцатиперстная кишка, а к задней — почка и надпочечник. Левому куполу диафрагмы соответствует селезенка и левый изгиб толстой кишки, дно желудка, хвост поджелудочной железы и левая почка с надпочечником.

Высота стояния куполов диафрагмы связана с процессами дыхания, наклонами и изгибами туловища, возрастом. Она играет определенную роль в формировании повреждений, травм груди, изменяя взаиморасположение и форму органов грудной и брюшной полостей.

Значительное влияние на локализацию повреждений органов брюшной полости оказывает степень наполнения кишечной трубки газами, о чем более 100 лет назад писал Н.И. Пирогов: «Слепой мешок желудка или петли левой кривизны поперечной ободочной кишки, растянутые сильно газами, заходят в грудь, поднимая диафрагму так высоко, что лежат у пятого ребра, и отодвигают сердце направо...».

Повреждения диафрагмы отмечаются в случаях травмы груди и живота. Наиболее вероятной причиной разрыва является резкое повышение давления в грудной и брюшной полостях с растяжением диафрагмы, превышающим ее эластичность. Переполнение органов брюшной полости жидкостью создает более благоприятные условия для гидравлического удара. Определенное значение имеют рефлекторное сокращение диафрагмы и резкое повышение давления в грудной полости при рефлекторном смыкании голосовой щели в момент травмы.