

Наверное, каждый из нас периодически ловит себя на том, что разговаривает сам с собой. Как говорится, поговорить с умным человеком не только приятно, но и полезно. Так вот, психологи из Висконсинского университета в Мэдисоне пришли к выводу, что подобные монологи вовсе не являются пр