

Гастроэнтерологи предупреждают: постоянно есть овсянку вредно и даже опасно для здоровья. Как выяснили австралийские ученые, известная своей полезностью каша «работает» только если потреблять ее без особого фанатизма.

«Известно, что овсянка обволакивает слизистую желудка, нормализуя его работу. По