

В среде диетологов достаточно давно существует мнение о том, что частое потребление целых яиц может значительно повысить уровень холестерина в крови, что, в свою очередь, повышает риск заболеваний сердца и сосудов. Однако новое исследование американских ученых ставит это утверждение под сомнение.